

10月 きゅうしゅくだり

かが幼稚園様
2024年10月

月 火 水 木 金

	1 ゆかりごはん ピーマン肉詰めフライ 煮物 (焼豆腐・人参・菜の花) ハンサンスー (春雨・胡瓜・卵・ハム) 味噌汁 (ちくわ・筍・わかめ)	2 ご飯 ハムカツ 含め煮 (人参 ・高野豆腐・インゲン) マカロニサラダ (マカロニ・ハム ・ミックスベジタブル・キャベツ) コーンスープ (ベーコン・コーン・玉葱)	3 ご飯 棒餃子 八宝菜煮 (豚肉・ 筍・白菜・人参・椎茸) 切干サラダ (コーン・ 切干大根・ハム・胡瓜) 味噌汁 (大根・里芋・厚揚げ)	4 ご飯 ハンバーグ ナポリタン (パスタ ・ベーコン・ピーマン・玉葱) ひじき煮 (ひじき ・厚揚げ・人参・蓮根) コンソメスープ (コーン・キャベツ・ウインナー)
7 ご飯 グラタン 含め煮 (筍 ・豆乳まる揚げ・人参) 酢味噌あえ (蒸し鶏・わかめ・キャベツ) 村雲スープ (春雨・カニカマ・卵)	8 五目釜めし 白身天ぷら 秋の煮物 (里芋・紅葉しんじょ・フキ) ごまあえ (ちくわ・インゲン・人参) 味噌汁 (わかめ・おつゆ麩)	9 ご飯 鶏つくね 五目煮 (大豆・人参・ 厚揚げ・大根・高野豆腐) おひたし (もやし ・ほうれん草・人参) 中華スープ (春雨・ 鶏挽肉・青梗菜・椎茸)	10 ご飯 牛肉コロッケ レモン炒め (鶏挽肉 ・キャベツ・ピーマン・アスパラ) ブロccoliーサラダ (コーン・ツナ ・ブロッコリー・玉葱・人参) すまし汁 (おつゆ麩 ・えのき・はんぺん)	11 ご飯 チキン唐揚げ ビビンバ (豚挽肉・小松菜 ・もやし・人参・ぜんまい) 卵とじ煮 (高野豆腐・ 椎茸・キャベツ・卵) 味噌汁 (厚揚げ ・さつま芋・人参・大根)
14  スポーツの日	15 ご飯 ミンチカツ 餡かけ豆腐 (エリンギ ・椎茸・人参・豆腐) 酢の物 (カニカマ・わかめ・コーン) 味噌汁 (玉葱 ・じゃが芋・おつゆ麩)	16 ご飯 はんぺんチーズフライ 酢豚 (豚肉・ 玉葱・ピーマン・人参・筍) ちくわサラダ (ちくわ ・キャベツ・コーン・人参) かきたまスープ (玉葱・卵・じゃが芋)	17 ご飯 春巻 すき焼き煮 (牛肉・ 車麩・白菜・コンニャク・椎茸) パンネソテー (ベーコン ・パンネ・玉葱・ピーマン) 味噌汁 (大根・厚揚げ・人参)	18
21 ご飯 コーンフライ 中華炒め煮 (牛肉 ・筍・春雨・椎茸・人参) サラダ (蓮根・ハム・ミックスベジタブル) 味噌汁 (キャベツ ・ちくわ・しめじ)	22 ご飯 肉団子 江戸っ子煮 (牛肉・大根 ・筍・大豆・人参・糸コン) ごまネースあえ (マカロニ・人参・ツナ・コーン) すまし汁 (ふかし ・なめこ・おつゆ麩)	23 ご飯 ひれかつ 焼きそば (中華麺・豚肉 ・キャベツ・人参・もやし) ホトサラダ (ハム・じゃが芋 ・ミックスベジタブル・キャベツ) 味噌汁 (豆腐・わかめ・えのき)	24 サンドイッチ	25 チキンライス ササミフライ 春雨サラダ (春雨・ハム・胡瓜・人参) 甘酢煮 (肉団子) クリームシチュー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)
28 ご飯 焼き魚 きんぴら (牛肉・ 蓮根・人参・グリーンピース) パンパングー (蒸し鶏 ・もやし・人参・コーン) 豚汁 (豚肉 ・牛蒡・大根・さつま芋)	29 カレーライス エビフライ サラダ (コーン ・キャベツ・ハム・りんご) フライドポテト カレー (豚肉 ・じゃが芋・人参・玉葱)	30 ご飯 かぼちゃフライ ケチャップ炒め (ベーコン ・パンネ・玉葱・ピーマン) おかかあえ (ブロッコリー・人参・ツナ) 味噌汁 (卵・もやし・葱)	31 ご飯 しゅうまい 麻婆豆腐 (豚挽肉・豆腐 ・椎茸・玉葱・グリーンピース) 酢のもの (わかめ・白菜・しらす) 鶏団子スープ チキンボール・春雨・椎茸・コーン)	毎日デザート付になります  あいず